PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Saison culturelle Impulsions 2025

CIRQUE—VÉLO ACROBATIQUE

Mentir lo Minimo

Cie Alta Gama

Espace Coubertin — Courpière

Vendredi 4 avril — 20 h 30

Une ode à l'acceptation de soi via…

le vélo acrobatique

Plan stratégique départemental
Horizon 2030

AXE 4
FIER D'ÊTRE PUYDÔMOIS

La compagnie Alta Gama sera à l''Espace Coubertin de Courpière vendredi 4 avril à 20 h 30 pour présenter son spectacle *Mentir lo Mínimo*. Venez découvrir cette création intime et épurée qui, sous son apparente simplicité, nous rapproche de la complexité, celle de l'acceptation de soi.

Après un premier spectacle qui invitait le public à aimer, rire et rêver, la compagnie Alta Gama revient sur scène avec *Mentir lo Mínimo*. À la frontière entre cirque contemporain, théâtre et musique, cette nouvelle création minimaliste et cathartique explore avec subtilité et émotion le rapport que l'on entretient avec son corps, en questionnant ce qui est socialement considéré comme un « défaut esthétique ».

Leurs corps se cherchent, se rencontrent et s'apprivoisent

Sur scène, en peignoir de bain ou en sous-vêtements blancs, l'argentin Alejito Gamboa et la catalane Amanda Delgado forment avec leur vélo un trio à la fois touchant et léger. Avec sincérité et humour, ils se livrent à des prouesses acrobatiques, mêlant exercices d'équilibre, confidences et chant. Leurs corps se cherchent, se rencontrent et s'apprivoisent avec une grâce et un talent à couper le souffle. La chorégraphie qui en résulte, empreinte d'une virtuosité technique et d'une poésie visuelle étonnantes, embarque le public dans le tourbillon de leurs pérégrinations existentielles.

Mais ce sont avant tout les spectateurs, regroupés autour de la piste circulaire, qui se retrouvent placés au centre de ce spectacle-expérience plein d'introspection, de ressenti et d'imagination. À travers leurs propres corps, le duo de circassiens confrontent le public au sien, à son poids, à son intégrité, à sa capacité, à sa condition, le menant à embrasser la vérité « nue ».

Contact presse : Pierre-Yves Mallet-Perrier — 04 73 42 12 20 — 07 61 64 39 76
pierreyves.malletperrier@puy-de-dome.fr

Sans filtre ni artifices, ils se dévoilent pour revenir à l'essentiel au corps lui-même dans lequel on vit et avec lequel on doit composer afin de livrer une véritable ode au corps et à ses imperfections.

Aussi drôle qu'attachant, *Mentir lo Mínimo* est un véritable cri du cœur à l'amour de soi sans fioritures et sans mensonges.

Info +

Tarifs des concerts

Tarif 10 € / Tarif réduit : 6 €
Gratuit pour les collégiens et jusqu'à 15 ans

Conseil départemental : 04 73 42 24 90
billetterie-spectacles@puy-de-dome.fr
Mairie de Courpière : 04 73 53 14 45

Plus d'infos : spectacles.puy-de-dome.fr