

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 25 novembre 2025

« Ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre ! La ménopause fait son cinéma » : une journée pour com- prendre, échanger et faire évoluer les représentations

Hôtel du Département, 1er décembre 2025

Fortement mobilisé pour la promotion de l'égalité professionnelle, le Département du Puy-de-Dôme voit, pour la deuxième année consécutive, son action récompensée par le Fonds en faveur de l'égalité professionnelle (FEP). Ce fonds national soutient les administrations dans la mise en places de projets partenariaux et participatifs. Le Département lance, grâce à ce fonds, une initiative autour de la ménopause, afin de lever les tabous, mieux comprendre les impacts de cette période de vie et favoriser l'échange au sein de la collectivité et au-delà.

Une politique égalité volontariste récompensée par le FEP

Collectivité de la solidarité et de la proximité, le Conseil départemental du Puy-de-Dôme a inclus dans son plan stratégique Horizon 2030 un axe « Accélérer la modernisation de notre institution pour un service efficace utile et apprécié » comprenant la « Promotion des actions en faveur de l'égalité femmes-hommes ».

Avec le projet « Ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre ! », retenu et cofinancé par le FEP à hauteur de 5 500 €, la collectivité s'empare d'un sujet qui concerne de nombreuses agentes.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans la dynamique de labellisation Égalité femmes-hommes de la collectivité et illustre la volonté du Département de concrétiser les principes d'égalité dans la réalité quotidienne de ses équipes.

Une projection-débat ouverte aux agents et au grand public

Pour donner à cette action une portée plus large et contribuer à une meilleure compréhension collective de la ménopause, le Département organise une journée événement :

« Ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre ! »

Lundi 1er décembre 2025 - Salle d'Assemblée - Hôtel du Département

Projection d'un documentaire : « Ménopause : l'orage hormonal » (France 5) suivie d'un échange avec :

Parvine Bardon, docteur et gynécologue à Clermont-Ferrand

Laurence Haurat, psychologue-nutritionniste et témoin engagée

Marielle Fournier, journaliste et animatrice



Diffusion en direct sur YouTube

Afin d'ouvrir la réflexion au-delà de la collectivité et d'informer un public plus large, la projection-débat sera accessible en direct sur YouTube (https://youtube.com/live/TTgELaz_2vA).

Cette diffusion traduit la volonté du Département de contribuer à la sensibilisation du plus grand nombre sur un sujet de santé publique important.

Programme de la journée

9h15 : Présentation de la politique départementale d'égalité professionnelle

9h45 : Projection du documentaire et débat (Tout public, en direct sur YouTube)

12h30 : Moment convivial

14h00 : Ateliers santé et nutrition pendant la ménopause (réservés aux agents)

Pourquoi cette journée ?

Parce que la ménopause n'est pas qu'une affaire individuelle :

- Elle a un impact réel sur la santé et la qualité de vie au travail,
- Elle mérite d'être mieux comprise par toutes et tous,

En ouvrant cet événement au grand public, le Département affirme son rôle d'acteur engagé pour l'égalité et la santé des femmes, et participe à une prise de conscience collective.

