



Conseil départemental du Puy-de-Dôme  
Service de Protection Maternelle et Infantile

## Ateliers « bien-être » bébé

Vous avez envie de partager avec votre bébé un moment de détente, de relaxation, d'échanges, et apprendre à le masser.....

Nous vous proposons de participer à des ateliers collectifs de bien-être bébé  
**gratuits, sur rendez-vous** (4 à 5 bébés, de 2 à 6 mois, accompagnés d'un parent).

Sur demande : initiation au portage

### Matériel nécessaire :

#### Pour le bébé :

- une serviette éponge (assez grande pour l'envelopper),
- des changes (couches et vêtements),
- un biberon d'eau (ou de lait) si nécessaire.

#### Pour le parent :

- une tenue pratique,
- un coussin.

Service Protection Maternelle et Infantile (PMI)  
24 rue Saint-Esprit. 63033 CLERMONT-FERRAND Cedex 1  
Tél. 04 73 42 21 33  
<http://actionsociale.puydedome.com>

[www.puydedome.fr](http://www.puydedome.fr)



PUY-DE-DÔME  
LE DÉPARTEMENT