«Basile», le baromètre de l'isolement des seniors

Mona Lisa 63
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS



L'**isolement social** est la situation dans laquelle se trouve la personne qui, du fait de relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité, est en **situation de souffrance et de danger**. L'isolement **peut survenir à n'importe quel moment suite à un changement dans ma vie** : deuil, déménagement, santé...

Êtes-vous isolé(e) ?
Pour le savoir,
faites le test !



«Basile», le baromètre de l'isolement des seniors

Mona Lisa 63
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

J'ai une semaine bien remplie

J'ai autant de visites que je le souhaite

Je suis seul·e, c'est un choix

J'aime rester chez moi



Ma journée est longue, je m'ennuie

J'ai trop peu de visites amicales ou familiales

J'ai un sentiment de solitude

Ma dernière visite remonte à moins d'une semaine mais ce n'est pas suffisant

Je me sens parfois isolé·e

Ma dernière visite remonte à plus d'une semaine



Je ne peux pas sortir de chez moi

Je n'ai aucune visite

Personne ne m'appelle

Si je suis hospitalisé·e, qui gardera mon animal ?

Je vis enfermé·e

Je sens que l'isolement a un impact sur ma santé physique

Je sens que l'isolement a un impact sur mon bien-être psychologique

On m'empêche d'avoir des relations extérieures

Je me sens maltraité·e



* Voir les contacts au dos.

Un réseau de professionnels et de bénévoles est à votre écoute.

N'attendez pas pour agir, contactez-nous.

CLIC Livradois Forez (Ambert) • **04 73 82 96 67**
CLIC de Billom • **04 73 60 48 85**
LIS de Clermont-Ferrand • **04 73 98 07 81**
CLIC Gérontonomie Clermont-Métropole • **04 73 15 01 90**
CLIC Issoire Bassin Montagne • **04 73 89 67 38**
CLIC de Riom Limagne Combrailles • **04 73 33 17 64**
CLIC Senior Montagne (Laqueuille) • **04 73 65 20 89**
CLIC de Thiers • **04 73 51 64 85**
Numéro national d'écoute contre les maltraitances • **31 33**
Numéro d'écoute Prévention maltraitance/isolement (ALMA 63) • **04 73 24 38 05**
SOS Amitié Puy-de-Dôme • **04 73 37 37 37**
Solitude écoute • **0800 47 47 88**

Mona Lisa 63
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

avec le soutien de :

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Puy-de-Dôme

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

Conception : uneideeclaire.com - *Ne pas jeter sur la voie publique.*