

Covid19 – Le Conseil départemental du Puy-de-Dôme recense des activités culturelles, ludiques et pédagogiques familiales en ligne

Vous souhaitez profiter du confinement pour pratiquer des activités en famille, lire, regarder des films ou enrichir vos connaissances sur l'histoire et le patrimoine de notre département, le Conseil départemental du Puy-de-Dôme recense sur son site internet (www.puy-de-dome.fr – rubrique Actualités – Culture & Sport) de nombreuses ressources culturelles et pédagogiques accessibles en ligne gratuitement.

Des activités pour les tout-petits

Pour bien vivre le confinement avec votre enfant en bas âge, les éducatrices de jeunes enfants employées par le Conseil départemental du Puy-de-Dôme vous donnent quelques idées et astuces.

Déguisements, comptines, recettes de cuisine, jeux, collages, fabrication d'une mangeoire à oiseaux ou d'un aspirateur à feuilles, massages, yoga des petits... Autant d'activités ludiques adaptées en fonction de l'âge de votre enfant, disponibles sous forme de fiches pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.



Mangeoire à oiseaux
Matériel : rouleau de papier toilette, ficelle ou laine, margarine ou beurre, graines pour oiseaux ou céréales (blé, tournesol, riz), cuillère.
Proposez à l'enfant de recouvrir tout le rouleau de margarine, puis de déposer les différentes graines sur la margarine, mettre une ficelle ou laine dans le rouleau et l'attacher sur la rampe du balcon ou près de la fenêtre et observer les oiseaux.

Aspirateur à feuilles
Matériel : pailles, feuilles d'arbres ou publicité déchirée, plateau.
★ Distribuez une paille à chaque enfant.
★ Dispersez les feuilles sur le sol.
★ Avec la paille, chacun aspire une feuille et doit se déplacer pour la déposer sur le plateau.



Pêche aux bouchons
Matériel : bassine, eau, bouchons, cuillère et pot.
★ Mettez de l'eau dans la bassine et posez les différents bouchons dessus.
★ Proposez à l'enfant de sortir les bouchons avec une cuillère et de les déposer dans un pot.

Porter tout seul
Matériel : plateau, boîte plastique ou carton.
Essayez de lui faire porter un plateau vide d'abord, puis avec des boîtes, puis les éléments de son goûter par exemple.



Des conseils pour apaiser bébé
★ Bercer son bébé pour l'aider à s'endormir ou se calmer, grâce au balancement et au contact physique.
★ L'apaiser contre son cœur.
★ Redécouvrir des morceaux de musique qu'il a écoutés lors de la grossesse de sa maman.

Yoga pour les bébés
L'adulte commence par inspirer et expirer, ce qui permet de se calmer.
Masser doucement le bébé devant soi, c'est l'échauffement.
Tendre une jambe du bébé puis l'autre.
Plier les genoux du bébé vers sa poitrine, lever le bassin du sol.
Prendre ensuite les bras : un plié, un tendu puis inverser.
Le bercer tout doucement.
Vous pouvez retrouver la séance complète en vidéo sur La maison des maternelles *En douceur, le yoga des bébés*.

Musée de la Céramique de Lezoux

Plusieurs fois par semaine, le Musée de la Céramique de Lezoux publie sur les réseaux sociaux (Instagram et Facebook) des présentations d'objets, des planches à colorier, des documentaires archéologiques. En ce moment, une visite de l'exposition de l'artiste en résidence, Mélodie Meslet-Tourneux est à découvrir en 8 épisodes.



Médiathèque numérique

Ouverts à tous gratuitement, inscrits en bibliothèque ou non, les services de la Médiathèque numérique du Puy-de-Dôme proposent de s'informer, se cultiver, se divertir et s'évader, tout en respectant les consignes de confinement. Sont disponibles :

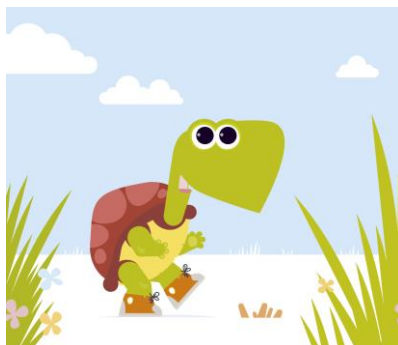
- **presse** : plus de 3000 titres dans tous les domaines (actualité, cinéma, jeunesse, loisirs, arts...)
- **vidéos** : des milliers de films et documentaires pour tous les publics
- **livres numériques** : plus de 1000 titres (romans, BD, documentaires...)
- **albums de littérature jeunesse et contes**, pour les enfants de 3 à 10 ans
- **autoformation**, avec des cours sous forme de vidéos essentiellement : soutien scolaire, bureautique, langues étrangères, développement personnel, loisirs (photographie, couture, cuisine...).

Archives départementales du Puy-de-Dôme

Quatre siècles d'état civil, le cadastre napoléonien ou encore les recensements de population sont en ligne sur le site internet des Archives départementales.

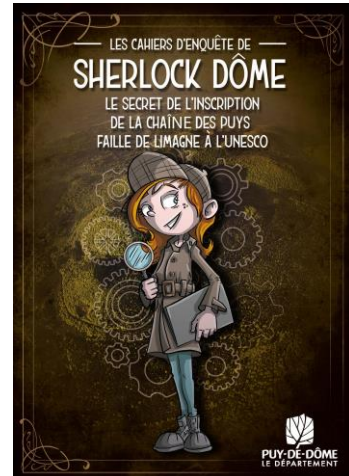
Ouvrez, ouvrez les livres aux bébés

Plusieurs albums de la collection Ouvrez, ouvrez les livres aux bébés sont disponibles en téléchargement.



Enquête volcanique avec *Sherlock Dôme* en ligne

Pédagogique et ludique, ce livret rédigé sous forme d'enquête emmène petits et grands à la rencontre des acteurs historiques du site du puy de Dôme mais aussi de ses habitants afin qu'ils comprennent que ce patrimoine naturel est leur héritage et qu'il leur appartient, à eux aussi, de le respecter et de le protéger.



Espaces naturels sensibles

Afin de se familiariser avec la nature et les cycles de vie, de percevoir la fragilité et l'intérêt de la biodiversité, le Conseil départemental du Puy-de-Dôme met à disposition des enseignants et des parents des dossiers pédagogiques sur les **ENS**.

Des séances de courts-métrages en live !

Assistez, chez vous, à une séance de cinéma du *Festival du court métrage de Clermont-Ferrand*. Rendez-vous chaque jeudi ou dimanche à 18h, sur la plateforme Twitch. Pour les enfants (3 ans et plus), un programme de courts métrages est projeté chaque semaine, le mercredi et le samedi à 16h, également en live sur Twitch.

Fonds régional d'art contemporain

Jusqu'au 24 avril, tous les jours, à 10h, retrouvez **Cartels**, le podcast qui sonde par les mots notre rapport à l'art. Proposé par le **FRAC** Auvergne et produit par Le Chantier, ce programme croise les influences les plus diverses de la création artistique pour mieux comprendre notre relation aux œuvres.

À retrouver en ligne : www.puy-de-dome.fr / rubrique Actualités / Culture & Sport