

Activités jeunes enfants

0-6 mois

Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.

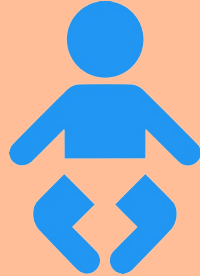
Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Contact

nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr

corinne.fourvel@puy-de-dome.fr

Relaxation et limites du corps



À l'aide d'une paille, soufflez doucement sur le corps de votre bébé en nommant tour à tour les différentes parties visées. Ce petit jeu va aider votre bébé à se relaxer et lui permettre de prendre conscience des limites de son corps.



Jeux de chatouilles

Les jeux de chatouilles sont des comptines à gestes, qui s'accompagnent d'une stimulation tactile et d'une onomatopée amusante comme « guili, guili ».

Chantonnez la comptine en effectuant les gestes associés sur le corps de votre enfant. Si vous ne connaissez pas l'air, pas d'inquiétude : en rythmant un peu les paroles, vous allez attirer l'attention de votre enfant.

★ La petite bête qui monte, qui monte

Dans mon jardin, *(faites le tour de la main, tout entière)*
Il y a un bassin, *(faites le tour de la paume de la main)*
Dans mon bassin, *(faites le tour de la paume de la main)*
Il y a une petite bête, *(faites gigoter vos doigts dans la paume de la main)*
Qui monte, qui monte... *(faites courir vos doigts le long du bras)*
Guili-guili-guili ! *(chatouillez le cou)*

★ Je fais le tour de mon jardin

Je fais le tour de mon jardin, *(faites le tour du visage avec l'index)*
Je ferme les volets, *(rabattez doucement les oreilles vers l'avant)*
Je ferme les fenêtres, *(fermez les paupière avec vos doigts)*
Je ferme la porte, *(pincez doucement la bouche avec vos doigts)*
Et je tourne la clé ! *(Vrillez délicatement le nez)*

