

# Activités jeunes enfants 12-18 mois

**Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.**

**Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme**

## Contact

[nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr](mailto:nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr)

[corinne.fourvel@puy-de-dome.fr](mailto:corinne.fourvel@puy-de-dome.fr)

 PUY-DE-DOME.FR

PMI



**PUY-DE-DÔME**  
LE DÉPARTEMENT

# Éliminer les tensions

Âge: à partir de 14 mois.

Proposez à votre enfant de tapoter les différentes parties de son corps avec une petite balle, réalisée par exemple avec une chaussette en boule.

Cela lui permettra de prendre conscience de son anatomie et d'éliminer toutes les petites tensions.

## **Cric crac, dans mon sac**

Un petit jus sucré,  
Un dessin chiffonné,  
Un mouchoir en papier,  
Et surtout un doudou  
Tout doux  
Qui sent bon la maison.



**PUY-DE-DÔME**  
LE DÉPARTEMENT