

# Activités jeunes enfants

## 12-18 mois

**Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.**

**Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme**

### Contact

[nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr](mailto:nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr)

[corinne.fourvel@puy-de-dome.fr](mailto:corinne.fourvel@puy-de-dome.fr)

🔍 PUY-DE-DOME.FR

PMI

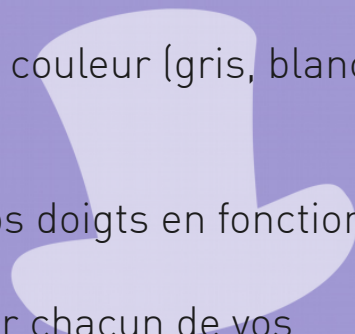


**PUY-DE-DÔME**  
LE DÉPARTEMENT

# Jeu de doigts et de chapeaux

Matériel : du papier.

- ★ Confectionnez des petits cônes de papier de couleur (gris, blanc, vert, bleu, marron) de la taille d'un doigt.
- ★ Asseyez-vous en face de votre enfant.
- ★ Chantonnez la comptine, tout en remuant vos doigts en fonction des paroles.
- ★ Au fil de la chanson, enfiler les chapeaux sur chacun de vos doigts en partant du pouce.



## La comptine des chapeaux

Quand je mets mon chapeau gris, je danse sous la pluie.

Quand je mets mon chapeau blanc, je cours dans le vent.

Quand je mets mon chapeau vert, je touche la terre.

Quand je mets mon chapeau bleu, je me protège du soleil en feu.

Quand je mets mon chapeau marron, sonne l'heure de rentrer à la maison.



PUY-DE-DÔME  
LE DÉPARTEMENT

# Pêche aux bouchons



Matériel : bassine, eau, bouchons, cuillère et pot.

- ★ Mettez de l'eau dans la bassine et posez les différents bouchons dessus.
- ★ Proposez à l'enfant de sortir les bouchons avec une cuillère et de les déposer dans un pot.

## Porter tout seul

Matériel : plateau, boîte plastique ou carton.

Essayez de lui faire porter un plateau vide d'abord, puis avec des boîtes, puis les éléments de son goûter par exemple.



# Jeu de quilles



Matériel: une chaussette et six bouteilles plastiques vides (eau, lait, jus de fruit...)

- ★ Fabriquez une balle avec une chaussette roulée en boule.
- ★ Disposez au sol les bouteilles en triangle : d'abord trois, puis deux derrière et enfin une.
- ★ Installez votre enfant à 1m50 / 2 m des quilles.
- ★ Incitez-le à lancer sa balle pour faire tomber les quilles.
- ★ Lorsqu'elles sont toutes tombées, aidez votre enfant à les remettre debout.
- ★ Félicitez votre enfant et encouragez-le.

On peut réaliser également un chamboule-tout en utilisant des boîtes de lait, des rouleaux de papier hygiénique ou de sopalin...



# Que peut-on faire avec son corps ?

Installez-vous avec votre enfant et expliquez lui le déroulement de l'activité.

Que peux-tu faire avec...

*(fixez longuement la partie du corps qu'il doit solliciter puis nommez-la)*

★ ... les mains ?

*(avec les mains, je peux... dire au revoir, cueillir une fleur, caresser, pincer, frapper, toucher, me cacher, envoyer une bise...)*

★ ... la tête ?

*(avec la tête, je peux dire oui, dire non, regarder en arrière, sur les côtés, au sol, au plafond...)*

★ ... tes pieds ?

★ ... ta bouche ?

Recommencez l'activité régulièrement pour que votre enfant puisse prendre conscience des nouvelles aptitudes qu'il a acquises

