

Activités jeunes enfants **18-24 mois**

Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.

Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Contact

nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr

corinne.fourvel@puy-de-dome.fr

 **PUY-DE-DOME.FR**

PMI



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
18 mois

Les grimaces

Matériel : appareil photo, imprimante, carton, plastique.

- ★ Photographiez votre visage en faisant une belle grimace.
- ★ Imprimez et collez les photos sur du carton, plastifiez-les pour les protéger.
- ★ Montrez les photos à votre enfant tout en faisant les grimaces. Par mimétisme, il va déformer son visage pour les réaliser à son tour.

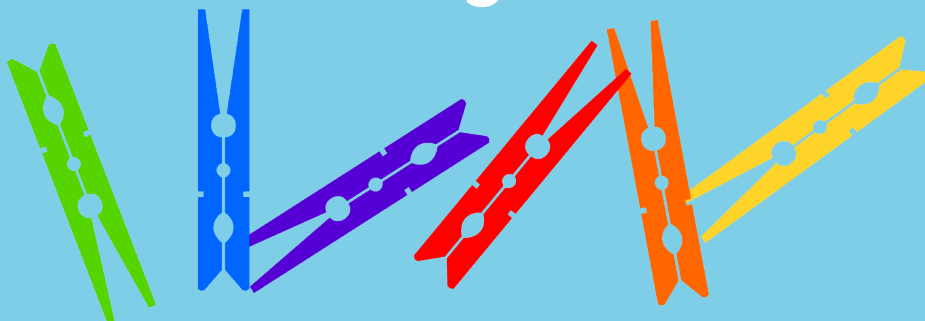
Riez de bon cœur avec votre enfant et invitez-le à s'exprimer : que penses-tu de mes grimaces ? Est-ce que c'est rigolo ? Entre rire, sourire et étonnement les grimaces sont communicatives et montre à votre enfant qu'il existe, puisqu'il est capable de provoquer chez l'autre des émotions et des réactions.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
18 mois

Pinces à linge colorées



Matériel : 18 pinces à linge en bois, carton et peinture.

- ★ Découpez un cercle dans du carton (boîte de céréales ou autre) et divisez-le en six parties, que vous peindrez dans une couleur différente: vert, bleu, violet, rouge, orange et jaune par exemple. Peignez également trois pinces à linge dans chacune des couleurs.
- ★ L'enfant doit poser chaque pince sur la partie de la même couleur. Cela lui permet à la fois de repérer les couleurs et de travailler sa motricité fine en attrapant les pinces et en les posant sur le carton.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir
de 12 mois

Tente de table

Matériel : table, couverture.

Couvrez une table avec une grande couverture, de manière à ce qu'elle qu'elle arrive au sol et entoure tous les côtés de la table.

La tente est créée... et permet aux enfants de s'isoler, se cacher, rêver...

Atchoum, atchoum, atchoum



Le mois d'avril est enrhumé,
il a besoin de se moucher.
Chut, ne fais pas de bruit,
dit la petite souris.
sinon tu vas faire peur
à la première fleur.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À vos recettes

Pain perdu

Ingrédients : ½ litre de lait, 2 œufs, 50 g de sucre, tranches de pain sec.

- ★ Dans un saladier, mélangez les œufs, le sucre et le lait, fouettez le tout.
- ★ Trempez les tranches de pain dans la préparation,
- ★ Puis faites les revenir dans une poêle beurrée.
- ★ Dégustez ces belles tranches de pain dorée avec une boule de glace.

Vous pouvez nommer les ingrédients et proposer à votre enfant de les toucher pour découvrir leurs textures.

Votre enfant peut également vous aider pour mélanger la préparation avec un fouet manuel

