

Activités jeunes enfants 24-36 mois

Pour bien vivre le confinement avec un enfant en bas âge, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.

Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Contact

nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr

corinne.fourvel@puy-de-dome.fr

 PUY-DE-DOME.FR

PMI



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
24 mois

Puzzle



Matériel : carton, colle et images tirées de magazines, publicités, photos, dessins, etc.

- ★ Choisissez une image riche en couleurs, collez-la sur du carton et découpez le tout en formes simples et grandes.
- ★ Incitez votre enfant à assembler les pièces pour reconstituer l'image.
- ★ Réalisez plusieurs puzzles en faisant varier le nombre de pièces (puzzle 2 pièces, puzzle 3 pièces, puzzle 6 pièces...).

À partir de 4 ans, votre enfant peut participer à la fabrication des puzzles.

Jeu du funambule

Matériel : ruban, laine, fil ou ficelle.

Déposez sur le sol du ruban ou du fil en créant un petit parcours. Votre enfant doit suivre la trace en marchant délicatement dessus.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
24 mois

La panierè araignée

Matériel : panierè à linge, ficelle ou laine, pince à cornichons, petits objets de la maison (crayon, gomme, mouchoir, etc.).

- ★ Déposez au fond de la panierè plusieurs objets de tailles différentes.
- ★ Tendre des fils dans la panierè comme une toile d'araignée, les croiser en passant dans les trous de chaque côté de la panierè.
- ★ L'enfant doit, à l'aide de sa pince à cornichons, attraper les objets qui se trouvent au fond de la panierè.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
24 mois

Qui-suis-je ?



Inventez des situations dans laquelle votre enfant peut intervenir.

- ★ S'il devient un lion, demandez-lui de sortir les griffes mains ouvertes, doigts écartés légèrement tendus.
- ★ Si c'est une grenouille, faites-lui faire des petits bonds.
- ★ Si vous êtes conducteur de bus, raccrochez les petits voyageurs les uns aux autres en file indienne.
- ★ Si vous êtes en pleine forêt, transformez-vous en singe.

Trions les chaussettes

Matériel : chaussettes.

L'enfant a besoin de trier et classifier. À cet âge, il faut lui montrer que les chaussettes vont par deux : proposez-lui de reconstituer chaque paire, d'abord avec de l'aide puis en le laissant faire seul.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

À partir de
24 mois

Et si on dansait ?



Matériel : musique, tissus.

- ★ Danser devant son enfant lui permet de suivre nos mouvements et gestes et de les reproduire.
- ★ Jouez sur les différents rythmes.
- ★ La danse peut être utilisée pour rétablir le calme et la concentration, pour insuffler un climat gai et positif.

Cache cache objets

Matériel : une couverture et quatre objets (par exemple une brosse à dent, un crayon, une poupée et un mouchoir).

- ★ Installez votre enfant devant vous, déposez devant lui quatre objets différents.
- ★ Invitez-le à observer longuement les objets avant de lui demander de se retourner.
- ★ Retirez un objet et demandez à votre enfant de se retourner à nouveau et de nommer l'objet qui a disparu.



À partir de
36 mois

Lancer de pinces à linge

Matériel : pinces à linge, cuvette.

- ★ Les joueurs s'asseyent en cercle sur le sol.
- ★ Au centre est installée une cuvette : les enfants vont tenter de lancer les pinces à linge dans la cuvette.

Un jeu qui met le calme, la concentration et l'évaluation des distances à l'honneur.

Rue en brins de laine

Matériel : brins de laine, ficelle.

- ★ Disposez des brins de laine sur le sol de façon à former un réseau de rues qui seront à peine plus larges qu'un pied.
- ★ Les enfants doivent se déplacer avec précaution dans ces rues en évitant de marcher sur le fil.
- ★ Vous pouvez imaginer une histoire pour accompagner le déplacement de l'enfant.



À partir de
36 mois

Jeu d'ombres

Matériel : drap, lampe torche ou lampe de bureau, différents objets de la maison.

- ★ Accrochez un drap tendu dans l'encadrement de la porte.
- ★ Placez une lampe derrière celui-ci.
- ★ Faites passer des objets derrière le drap, votre enfant doit reconnaître les objets ou formes qui se dessinent.

Vous pouvez aussi créer des silhouettes avec vos mains, et inviter votre enfant à faire de même derrière le drap.

À table !



Matériel : sets de table, assiettes, verres, couverts, sel, poivre.
Rangez à sa portée les sets de table, son assiette, verre et couverts. Vous pouvez même dessiner sur le set l'emplacement des éléments dont il a besoin.

Quand il sera à l'aise, il pourra mettre la table des grands.
Il peut aussi apporter le sel, le poivre, le pain.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Comptine

Le hérisson



Hérisson tout hérissé,
Montre-moi ton petit nez!
Hérisson tout hérissé
N'a pas voulu le montrer!
A roulé sa boule,
Roule, roule, roule.
Hérisson tout hérissé!
M'a fermé la porte au nez.

