

# Activités jeunes enfants 3 ans et plus

**Pour bien vivre le confinement avec un enfant en bas âge, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.**

**Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme**

## Contact

[nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr](mailto:nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr)

[corinne.fourvel@puy-de-dome.fr](mailto:corinne.fourvel@puy-de-dome.fr)

 PUY-DE-DOME.FR

PMI



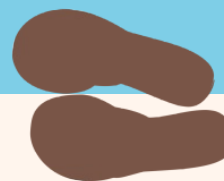
**PUY-DE-DÔME**  
LE DÉPARTEMENT

# Le sac à malices

Matériel : une taie d'oreiller, différents objets trouvés dans la maison (brosse à dent, cuillère, doudou, éponge, légo, crayon, gomme...).

- ★ Remplir la taie d'oreiller avec quelques objets.
- ★ L'enfant doit plonger la main dans la taie, palper un objet et tenter de deviner et nommer l'objet.
- ★ Si la réponse est juste alors l'enfant sort l'objet devant lui.

## À pas de géant



Matériel: deux boîtes à chaussures ou briques de lait découpées.

Prendre deux boîtes à chaussures et proposer à l'enfant de mettre un pied dans chaque boîte et de suivre un parcours.



# Lancer de boulettes

Matériel : boîte d'oeufs, boulettes de papier.

- ★ Tous les joueurs s'assoient sur le sol.
- ★ Chacun reçoit le même nombre de boulettes et les place à côté de lui.
- ★ Le but est de lancer les boulettes de papier dans la boîte d'oeufs.

Pour compter les points, vous pouvez peindre ou colorier l'emplacement des oeufs de différentes couleurs ou dessiner une cible, ainsi les couleurs auront différentes valeurs.

## Comme un(e) grand(e) !

Matériel : deux bassines, savon, brosse et accès à l'évier.

Aidez votre enfant à participer au lavage de petits chiffons ou de jouets. Après lui avoir montré comment les laver en les savonnant et en les brossant, c'est le rinçage puis l'essorage pour les tissus. Il pourra ensuite étendre les tissus.





# Mangeoire à oiseaux

Matériel : rouleau de papier toilette, ficelle ou laine, margarine ou beurre, graines pour oiseaux ou céréales (blé, tournesol, riz), cuillère.  
Proposez à l'enfant de recouvrir tout le rouleau de margarine, puis de déposer les différentes graines sur la margarine, mettre une ficelle ou laine dans le rouleau et l'attacher sur la rampe du balcon ou près de la fenêtre et observer les oiseaux.

## Aspirateur à feuilles

Matériel : pailles, feuilles d'arbres ou publicité déchirée, plateau.

- ★ Distribuez une paille à chaque enfant.
- ★ Dispersez les feuilles sur le sol.
- ★ Avec la paille, chacun aspire une feuille et doit se déplacer pour la déposer sur le plateau.



# Les boules volantes

Matériel : pot(s) de yaourt, boule(s) de papier.

- ★ Jeu individuel : l'enfant lance la boule en l'air et essaye de la rattraper dans son pot de yaourt.
- ★ Jeu collectif : un enfant lance une boule à celui qui est installé en face de lui, celui-ci doit tenter de la rattraper dans son pot.
- ★ Les plus grands pourront retourner leur pot de façon à ce que l'ouverture soit d'abord dirigée vers le bas, ils poseront la boule sur le fond, lanceront la boule vers le haut puis retourneront rapidement le pot en essayant de rattraper la boule.

C'est un jeu qui nécessite de l'adresse et de la patience.



# Comptine

## La semaine



Le lundi tout petit,  
Le mardi tout gentil,  
Le mercredi bien à l'abri,  
Le jeudi tout dégourdi,  
Le vendredi tout étourdi,  
Le samedi tout endormi,  
Le dimanche tout recommence.

