

Activités jeunes enfants 6-9 mois

Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.

Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Contact

nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr

corinne.fourvel@puy-de-dome.fr

 PUY-DE-DOME.FR

PMI



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Aide-moi à marcher tout seul

Avant de se tenir debout et de pouvoir faire quelques pas, votre bébé doit muscler son corps.

- ★ Asseyez-vous au sol, jambes tendues.
- ★ Installez-le à califourchon sur l'une de vos cuisses.
- ★ Chantez lui une chanson.
- ★ Incitez-le à prendre appui sur ses pieds et à maintenir son équilibre.

Votre bébé va pouvoir développer la musculature de ses jambes.

Boîte à tout

Fournissez à votre bébé un contenant rempli d'objets de textures et grandeurs diverses. Il s'amusera à les sortir puis à les remettre dedans, s'exerçant ainsi non seulement à saisir les objets, mais aussi à les relâcher.



Comptines

Monsieur Pouce

Toc, toc, toc , Monsieur Pouce, êtes-vous là ? *(poing fermé, l'autre main fait toc toc toc)*

Chut je dors, *(tête penchée, pouce sur la bouche, dites chut)*

Toc, toc, toc, Monsieur Pouce, êtes-vous là ? *(poing fermé, l'autre main fait toc toc toc)*

Chut je dors, *(tête penchée, pouce sur la bouche, dites chut)*

Toc, toc, toc, Monsieur Pouce, êtes-vous là ? *(augmenter la voix)*

Oui, je sors *(le pouce sort comme pour faire de l'auto-stop)*

La fourmi

La fourmi m'a piqué la main... Ouille ! *(piquez la main avec l'index)*

La coquine, la coquine,

La fourmi m'a piqué la main...Ouille ! *(piquez la main avec l'index)*

La coquine elle avait faim !

Un puceron m'a piqué le front...Ouille ! *(piquez le front avec l'index)*

Le coquin, le coquin,

Un puceron m'a piqué le front....Ouille ! *(piquez le front avec l'index)*

Le coquin il avait faim !



Comptine pour jouer avec la peur

Rassurez-vous, les loups ou les bestioles ou bêtes féroces que l'on retrouve dans les comptines ne créent pas d'angoisse, au contraire. Elles constituent des supports concrets sur lesquels les enfants peuvent projeter toutes leurs peurs et s'en libérer.

Commencez à chanter doucement en effectuant lentement des gestes associés pour lui permettre de se les approprier.

LE LOUP ARRIVE

Toc, toc, toc ! Pouces levez-vous !

(Montrez vos poings, les 2 pouces cachés à l'intérieur)

Toc, toc, toc ! Pouces levez-vous !

(Montrez à nouveau vos poings, les 2 pouces cachés à l'intérieur)

Ah ! Vous voilà !

(Faites apparaître vos 2 pouces)

Bonjour !

(Les 2 pouces s'embrassent bruyamment pour se dire bonjour)

Ouhhh ouhhh ! Voilà le loup !

(Faites trembler les pouces)

Vite, cachez-vous !

(Cachez-les à l'intérieur des poings)

