

Activités jeunes enfants

9-12 mois

Pour bien vivre le confinement avec un bébé, voici quelques idées et astuces pour passer de bons moments ensemble et favoriser son bien-être et le vôtre.

Conseils prodigués par des Éducatrices de Jeunes Enfants du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Contact

nadine.marmoiton@puy-de-dome.fr

corinne.fourvel@puy-de-dome.fr

🔍 PUY-DE-DOME.FR

PMI



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

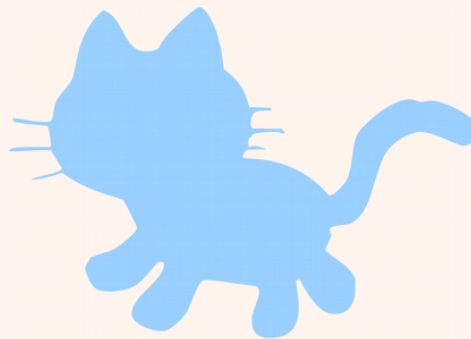
Le miroir

Matériel: un miroir.

Assis devant un miroir, on aide l'enfant à reconnaître les parties de son corps, de son visage en les nommant et en les montrant.

Comptine à moustaches

Moustaches, moustachu,
Moustaches, moustachu,
Voici le chat,
Griffa, griffu, griffes sortez,
Griffa, griffu, griffes rentrez,
Chats! Dormez.



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Découverte musicale *Mimi la fourmi*

Matériel : un tambourin.

Installez-vous avec votre enfant sur le sol, et laissez le découvrir les instruments. Puis racontez-lui l'histoire suivante (ou une autre), jouez sur les rythmes, les intensités: doucement, plus fort, grattez, l'instrument, tapotez du bout des doigts.... Vous pouvez faire participer votre enfant pour chaque bruitage.

Mimi la petite fourmi sort de sa fourmilière pour prendre l'air, une douce brise souffle sur la plaine, *(caressez le tambourin du bout des ongles pour émettre une sonorité douce)*

Soudain un orage éclate et la pluie tombe : plic, plac, ploc, *(tapotez l'instrument du bout des doigts)*

Puis une grosse averse... Mimi la fourmi est toute trempée, *(tapez un peu plus fort avec le bout des doigts)*

De gros grêlons s'abattent sur le sol vite vite, Mimi trouve un trou pour se réfugier, *(tapez très fort avec le poing)*

La nuit arrive, la pluie s'arrête progressivement, *(tapotez avec le bout des doigts, de moins en moins fort, de plus en plus lentement)*

Mimi la fourmi s'endort doucement.

