

vous informe sur la

BRONCHO
PNEUMOPATHIE
CHRONIQUE
OBSTRUCTIVE



Horaires d'ouverture :

lundi, mercredi, jeudi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h

mardi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h

vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30

La Bronchite pneumopathie chronique obstructive

est une maladie définie par le rétrécissement permanent et progressif des bronches.

→ Les symptômes

- La bronchite chronique avec toux et/ou expectorations (crachats).
- L'essoufflement à l'effort puis au repos qui retentit sur la vie quotidienne.
- De possibles exacerbations des symptômes favorisent l'insuffisance respiratoire chronique et les hospitalisations.
- Cette affection est chronique, elle peut être source de handicap et altérer la qualité de vie.

Comment savoir SI J'AI UNE BPCO ?

UN TEST SIMPLE

	oui	non
• Toussez-vous souvent ou plusieurs fois par jour ?	☐	☐
• Crachez-vous souvent ?	☐	☐
• Êtes-vous plus facilement essoufflé que les autres personnes de votre âge ?	☐	☐
• Vous avez 40 ans ou plus ?	☐	☐
• Êtes-vous fumeur ou ex-fumeur ?	☐	☐



Si vous avez répondu **OUI** à 3 questions ou plus, il faut consulter votre médecin pour faire des tests de vérification.



L'avis d'un pneumologue et la réalisation d'une exploration approfondie de la fonction respiratoire (EFR) **permettra le diagnostic** et l'adaptation permanente de la prise en charge.

Fréquence et causes

Elle touche **5 à 10 % des adultes** (2 à 4 millions de personnes en France).

Elle est **responsable de 15 000 à 20 000 décès** chaque année.

Elle est une **cause majeure de handicap et d'invalidité**.

Elle est la **première cause respiratoire** des dépenses de santé.

LE TABAGISME : PREMIÈRE CAUSE (90 % DE CAS)

D'autres causes sont possibles :

- **Pollutions** atmosphériques et professionnelles.
- **Infections respiratoires** répétées.
- **Vulnérabilité individuelle** (facteurs génétiques).
- **Facteurs divers** (climatiques, infections respiratoires dans l'enfance, consommation répétée du cannabis...).

Traitement et grands principes thérapeutiques

- > **Faire un diagnostic précoce et réaliser un suivi régulier** (médecin généraliste, pneumologue).
- > Une prise en charge permet de **contrôler l'évolution de la maladie et le handicap respiratoire**.

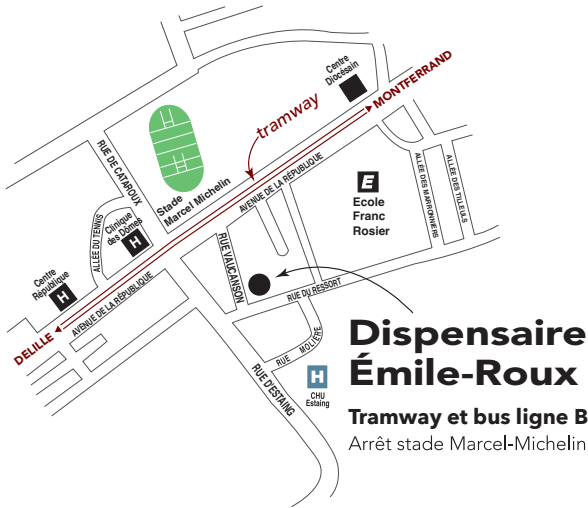
6 principes thérapeutiques

- 1 - Arrêt du tabagisme.**
- 2 - Traitement immédiat et prévention des infections respiratoires** (vaccination contre la grippe et le pneumocoque).
- 3 - Prise régulière des médicaments prescrits.**
- 4 - Nutrition adaptée, éviter la consommation d'alcool.**
- 5 - Pratiquer un exercice physique régulier et/ou une kinésithérapie respiratoire.**
- 6 - Consulter immédiatement son médecin traitant en cas d'aggravation des symptômes (gène respiratoire ++).**

DISPENSAIRE ÉMILE-ROUX

11 rue Vaucanson - 63100 Clermont-Ferrand

04 73 14 50 80



CONTACTS UTILES

CRAMT

Comité régional Auvergne contre les maladies respiratoires
et la tuberculose

13 rue des Quatre Passeports - 63000 Clermont-Ferrand

04 73 31 43 43

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

Service de Pneumologie

04 73 75 16 53

tabac-info-service.fr

Tél. 39 89