

PUY-de-DÔME
DISPENSARE
É M I L E - R O U X

vous propose

l'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
du PATIENT (ETP)

programme
LIB-AIR-T



Horaires d'ouverture :

lundi, mercredi, jeudi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h

mardi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h

vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30

www.puy-de-dome.fr





Pourquoi adhérer au programme d'ETP

LIB-AIR-T, Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) développé au dispensaire Émile-Roux, permet au patient atteint de pathologie chronique respiratoire de comprendre et d'agir sur sa maladie pour acquérir des compétences et améliorer sa qualité de vie.



LIB-AIR-T

- Programme à destination des patients et de leurs proches atteints d'asthme ou de BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive).
- Il a pour objectif de mieux connaître et d'appréhender la vie avec cette maladie chronique.
- Il se déroule sur 7 séances gratuites au sein du dispensaire.
- Les ateliers sont principalement collectifs et animés par une équipe interdisciplinaire composée de médecins, d'un pharmacien, d'un diététicien ainsi que d'infirmiers.
- Les ateliers permettent l'acquisition et l'appropriation de compétences nécessaires en lien avec la pathologie.

Déroulement du programme

LIB-AIR-T

1

UN BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Un entretien personnalisé individuel pour fixer les objectifs de soins entre le patient et le professionnel.

2

QUATRE SÉANCES COLLECTIVES

Chaque atelier aborde un thème spécifique, animé par une personne de l'équipe pluridisciplinaire.

SÉANCE 1

LA MALADIE

Connaître et comprendre les mécanismes physio-pathologiques de l'asthme et de la BPCO.

SÉANCE 2

LE TRAITEMENT

Connaissance des traitements, des vaccinations, prises médicamenteuses, effets attendus et effets secondaires, plan d'action personnalisé.

SÉANCE 3

DÉPENDANCE NICOTINIQUE

Effets de la nicotine, moyens du sevrage tabagique, renforcement de la motivation à l'arrêt ou la réduction du tabac.

SÉANCE 4

NUTRITION

Les apports en fonction des moyens financiers, lien entre alimentation et souffle.

3

UN BILAN D'ÉVALUATION

6 mois après le début du programme

Un entretien personnalisé pour réaliser le bilan du programme et évaluer avec le patient le niveau d'atteinte de ses objectifs initiaux.



TÉMOIGNAGE DE PATIENT

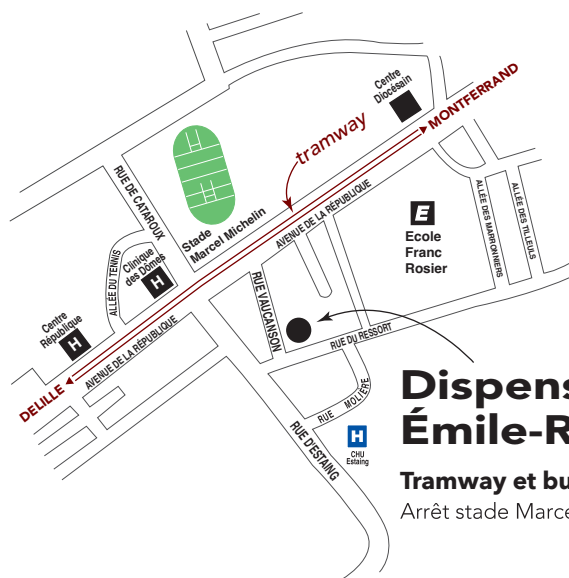
- Jacques, 55 ans, BPCO diagnostiquée au dispensaire, a suivi le programme.

« Au début, je me suis demandé ce qu'était l'Éducation thérapeutique du patient (ETP). Les séances de groupe me faisaient peur. À mon âge, retourner à l'école ne me disait trop rien. En fait, j'ai beaucoup appris au cours des séances : la maladie dont je suis atteint et que je ne croyais être qu'un rhume permanent, la nécessité de prendre mon traitement en permanence même lorsque je me sens bien... J'ai pu, au contact de l'équipe et des autres patients du groupe, m'approprier ma maladie, l'accepter et mettre en place des actions simples qui ne gênent pas mon quotidien, bien au contraire. Depuis, j'ai entamé une démarche de sevrage tabagique, je marche régulièrement et je contrôle ma maladie grâce à mon traitement. »

DISPENSARE ÉMILE-ROUX

11 rue Vaucanson - 63100 Clermont-Ferrand

04 73 14 50 80



Dispensaire Émile-Roux

Tramway et bus ligne B
Arrêt stade Marcel-Michelin

CONTACTS UTILES

CDMRT

Comité départemental des maladies respiratoires et de la tuberculose
13 rue des Quatre Passeports - 63000 Clermont-Ferrand

04 73 31 43 43

ASDA

Association Le Souffle d'Auvergne - 151 avenue Léon-Blum
63000 Clermont-Ferrand

04 73 31 45 46

OFT - Tabac info-service

0 825 309 310

www.tabac-info-service.fr