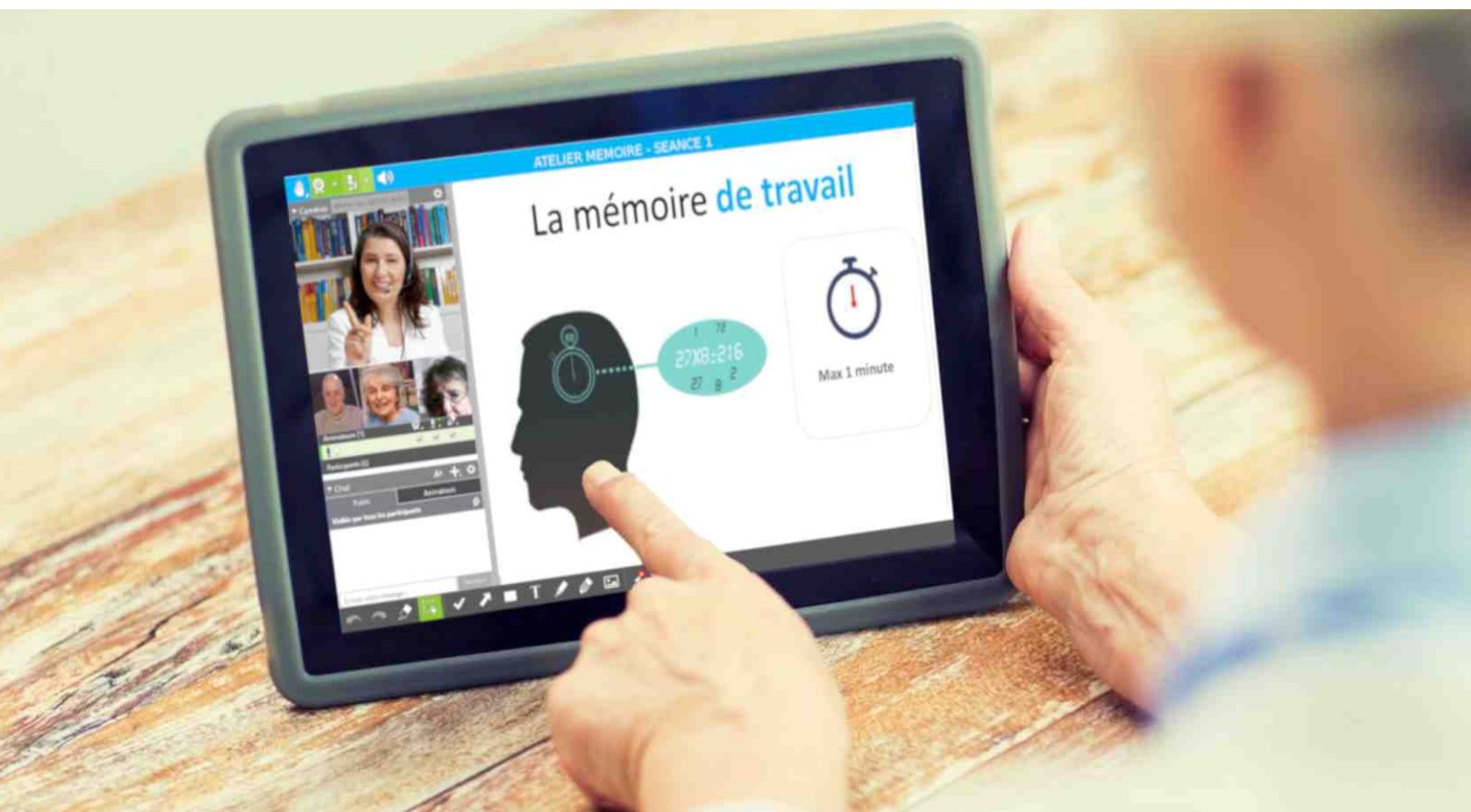




ATELIERS ET CONFERENCES EN LIGNE

Programme des activités 2019 Puy-de-Dôme



Ces activités vous sont **offertes** par la conférence des financeurs du département



HappyVisio.com

JANVIER



Mardi 8 janvier à 14h Manger, rire, sourire... : de bonnes dents c'est important / Présentée par le Dr Berrached, chirurgien-dentiste du Centre Hospitalier Le Vinatier et membre de l'association SOHDEV



Jeudi 10 janvier à 15h Impôts : comprendre le prélèvement à la source / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Lundi 14 janvier à 15h Les collections du MUDO (Musée de l'Oise) / Présentée par Patricia Feugey, historienne et vice-présidente de l'association nationale des guides conférenciers des villes et pays d'art et d'histoire



Mardi 15 janvier à 14h Les 100 ans de Citroën / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion du centenaire du constructeur.



Lundi 28 janvier à 14h Vie sans tabac : nous sommes tous concernés / Présentée par un membre du CNCT (Comité National Contre le Tabagisme)



Jeudi 31 janvier à 14h Le sport après 60 ans / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute

FÉVRIER



Lundi 4 février à 11h Cancer : mieux comprendre la maladie / Présentée par la Ligue Nationale Contre le Cancer des Hauts-de-Seine, à l'occasion de la journée mondiale de la lutte contre le cancer



Jeudi 7 février à 15h Les bienfaits de la méditation / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 11 février à 14h Savoir lire les étiquettes pour mieux manger / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Lundi 19 février à 15h Mieux équilibrer mon budget de retraité / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Mardi 20 février à 14h Les plantes dépolluantes dans la maison / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Lundi 11 mars à 14h L'évolution du sommeil avec l'âge / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Mardi 12 mars à 15h Don d'organes : anticiper pour sauver des vies / Présentée par Yolande Bertrand-Laborde de l'association France ADOT



Lundi 25 mars à 14h Vente à distance : stop aux arnaques / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Mercredi 27 mars à 10h La médecine douce pour tous ? / Présentée par Philippe Braquier, sophrologue certifié par l'IFS.

AVRIL



Lundi 1er avril à 14h Rester en bonne santé : les aliments protecteurs / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Mardi 2 avril à 15h Tutelle et curatelle : la protection juridique de nos aînés / Présentée par un membre de la Fédération Nationale des Associations Tutélaire



Mardi 9 avril à 14h Choisir et préparer son voyage sur internet / Présentée par Laurent Laidaoui, directeur de Seniors Vacances



Jeudi 11 avril à 10h Parkinson : mieux connaître la maladie pour mieux vivre, un enjeu pour les malades et leurs proches / Présentée par Amandine Lagarde de l'association France Parkinson, à l'occasion de la Journée Mondiale Parkinson



Lundi 15 avril à 15h Quelles plantes sur mon balcon pour quels bienfaits ? / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Mercredi 17 avril à 10h Santé, nouvelles technologies et éthique / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE

MAI



Mardi 14 mai à 14h Les enjeux des Elections Européennes / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion des Elections Européennes du 29 mai.



Lundi 20 mai à 14h Comprendre et éviter les arnaques sur Internet / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 23 mai à 10h L'art d'être grand-parent / Présentée par Claude Didierjean Jouveau, auteure du livre Le nouvel art d'être grand parent

JUIN



Mardi 4 juin à 10h Seniors sous la couette / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue



Lundi 17 juin à 15h Gérer son stress au quotidien / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 24 juin à 14h Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition

SEPTEMBRE



Lundi 9 septembre à 14h Arnaques au démarchage / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 12 septembre à 15h Les thérapies naturelles face à l'arthrose / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



Lundi 16 septembre à 15h Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi / Présentée par Anne Lopez, de l'association Chemins de Deuil



Mercredi 18 septembre à 10h Le vieillissement sous l'œil du philosophe / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE



Lundi 23 septembre à 14h A la découverte des champignons / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature

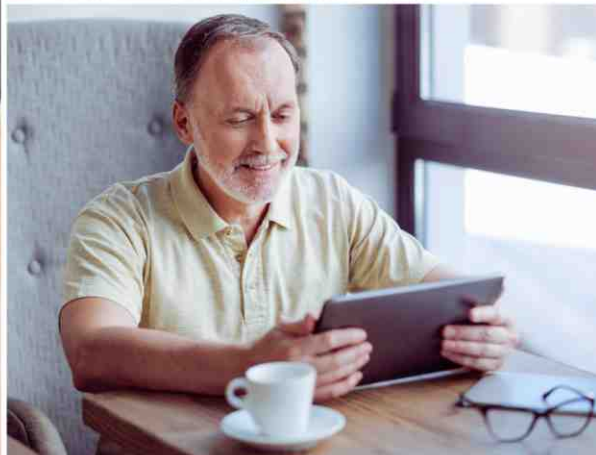
QUIZ ET JEUX

Participez à nos quiz et jeux animés en direct

Tous les vendredis matin de 10h à 11h

QUIZ
de
culture
générale





INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF6300

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: **CF6300**
Ce code vous est offert dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Puy-de-Dôme.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par :



La Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Puy-de-Dôme.



Pour plus d'information, contactez nous :
01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com

