



Conseil départemental
des jeunes du Puy-de-Dôme

N°4

Juin 2025

Puy de L'INFO

La tribune d'expression du CDJ 63



Photos : © J. Pallé

Le CDJ 2 passe à l'action !

Le mot des co-présidents



Zélie

Marceau

Des actes et des mots

Depuis 2022, le Conseil départemental des jeunes (CDJ) permet aux collégiennes et collégiens du Puy-de-Dôme de s'engager et de s'exprimer. Nous, élus de la 2^e mandature du CDJ, sommes honorés de prendre la suite du travail entrepris.

Dans cette nouvelle version du magazine *Puy de l'Info*, chaque commission pourra présenter librement avec ses mots son travail et ses projets. Ainsi, élèves, familles, collèges et partenaires seront informés de nos avancées et de nos résultats.

Nous sommes très fiers de pouvoir lancer cette nouvelle formule plus proche des jeunes. Merci à la commission Vie au collège de porter ce projet, qui renforcera la visibilité de nos actions.

Nous espérons que cette tribune donnera envie à d'autres collégiennes et collégiens de s'impliquer et de faire entendre leur voix aussi bien dans leur établissement que dans les associations ou encore lors des prochains CDJ.

Bonne lecture à toutes et à tous ! ●



Le mot de la vice-présidente, commission Vie au collège



Eugénie

Le collectif en action !

La commission Vie au collège porte fièrement le projet de tribune d'expression du CDJ. Ce premier numéro du mandat 2024-2026 est le fruit d'un véritable travail collectif mené par les jeunes élus et en particulier les référents communication de chaque commission.

Il est la continuité du projet mis en place par le 1^{er} CDJ et gardera son nom *Puy de l'info*, à la différence que celui-ci prendra la forme d'un carnet de bord pour chaque commission. Cette tribune nous tient particulièrement à cœur car c'est un projet créé par et pour les jeunes dans le but de leur offrir un espace d'expression libre et communiquer ainsi nos idées et projets aux collégiens et adultes de nos secteurs.

S'il y a une chose que je souhaite que les lecteurs retiennent, c'est l'authenticité et l'engagement que nous mettrons dans ces journaux. Je suis honorée et fière de participer à la naissance de ce nouveau concept d'information.

Je tiens à remercier, au nom de l'ensemble de la commission Vie au collège, tous les membres du CDJ qui se dévouent pour mener à bien ce beau projet qui sera disponible sous format numérique et donc accessible à toutes et tous, partout et à n'importe quel moment. J'espère que cette tribune et les suivantes auront le succès qu'elles méritent ! ●

Direction de la publication > Zélie et Marceau, co-présidents du Conseil départemental des jeunes du Puy-de-Dôme | **Direction de la rédaction** > Eugénie, vice-présidente de la commission Vie au collège | **Rédaction** > l'équipe des référents communication, avec Mia, Zoé et Lucy (commission Citoyenneté et Solidarité), Luc et Evan (commission Sport et Culture), Inès, Anaïs et Louice (commission Écoresponsabilité et Environnement), Eva, Diego et Raphaël (commission Vie au collège) | **Photos** > les membres du CDJ et les photographes du Conseil départemental du Puy-de-Dôme | **Mise en page** > orchestrée avec soin dans les coulisses du CDJ.



CAP SUR LA CONVIVIALITÉ

Outre le travail, le CDJ, c'est aussi à chaque rencontre des moments de partage entre jeunes élus venus des quatre coins du département.

Trajets en taxi, repas animés... lors des moments off, l'expérience CDJ prend, là encore, tout son sens ! ●

LOW-TECH, HIGH GOÛT !

Au festival Horizons Circulaires, nous avons découvert le vélo smoothie : un exemple de technologie simple et durable, autrement dit « low-tech ».

En pédalant, l'énergie nécessaire pour mixer les fruits est produite. Une animation savoureuse qui donne à réfléchir sur des modes de consommation alternatifs et durables. ●



DÉCOUVERTE DU STADE MARCEL-MICHELIN

Samedi 17 mai, les jeunes élus du CDJ ont assisté au match Clermont / Perpignan au stade Marcel-Michelin.

Dans une ambiance électrique, l'ASM s'est imposée 31 à 13, avec le bonus offensif à la clé !

Un moment fort, porté par la ferveur des supporters et le plaisir d'un véritable moment de sport partagé. ●



REGARDS CROISÉS POUR UN FUTUR PROJET

Accueillis avec attention au collège Albert-Camus à Clermont-Ferrand, suite à notre visite à la Maison de protection des familles située à proximité, nous avons pu échanger avec les agents techniques du collège et esquisser un futur projet autour du "bien vivre" au collège.

Un grand merci au principal et aux agents pour leur gentillesse et le temps accordé. ●

Projet d'exposition intergénérationnelle, rencontres, partages et portraits



Dans un projet liant les jeunes et les moins jeunes, la commission Sport et Culture, accompagnée par la commission Citoyenneté et Solidarité, s'est lancée dans le projet de création d'une exposition photographique intergénérationnelle racontant, par le texte et l'image, l'histoire de seniors rencontrés au service convalescence du centre hospitalier d'Enval.

PREMIERS PAS VERS LE REPORTAGE

Lors de la première session de travail, à l'Hôtel du Département, les jeunes de chaque commission ont choisi le rôle qu'ils occuperaient durant la rencontre avec les personnes âgées.

Deux postes étaient à pourvoir : photographe ou reporter. Un tirage au sort a permis la constitution de 9 binômes mixtes. Chacun, ainsi investi d'une tâche précise, a pu suivre une formation.

Pour les photographes, c'est avec Jérôme Pallé, photographe professionnel, qu'ils ont découvert tous les secrets de la photographie sur smartphone. Quant aux intervieweurs, accompagnés par Marion, ils ont sélectionné les questions à poser aux seniors, abordant divers sujets, principalement centrés sur l'adolescence et leur jeunesse.

À la fin de la réunion mensuelle, tous les jeunes avaient appris les bases du journalisme, une étape essentielle pour la future collaboration des binômes sur site.

UN MOMENT D'ÉCHANGE À L'HÔPITAL

Le mois suivant, les deux commissions se sont rendues sur le terrain à l'Hôpital Étienne-Clémentel afin de rencontrer les aînés volontaires pour participer à notre projet.

Dans un premier temps, nous avons été accueillis par le personnel et le directeur de l'établissement, qui nous ont fait découvrir l'univers de l'hôpital : qui y travaille, qui y est soigné et pourquoi. Puis est venu le moment de rencontrer les patients directement dans leur chambre.

Pendant 45 minutes, chaque binôme a pu échanger avec une personne âgée sur sa vie, ses anecdotes, sa famille, son métier...

Ce temps d'échange s'est conclu par une courte visite de l'établissement, suivie d'un repas dans la cantine du personnel, où nous avons pu continuer les discussions avec le staff sur le monde hospitalier.

Le travail se poursuivra à la rentrée avec le montage et l'impression de l'exposition, qui viendra valoriser cette expérience et ces échanges intergénérationnels. ●



Le torball : un sport à tomber par terre !



Dans le cadre de la Quinzaine olympique et paralympique, 3 000 collégiens de 30 collèges du Puy-de-Dôme ont pu tester de nombreux sports qu'ils ne connaissaient pas. Deux de nos confrères conseillers juniors, Zélie et Gabin ont pu essayer le torball dans leur collège à Lezoux.

MAIS QU'EST-CE QUE LE TORBALL ?

Le torball est un handisport collectif conçu pour les personnes déficientes visuelles. Né en Allemagne en 1955, il s'est développé en France dès 1970. Ce jeu rapide et stratégique oppose deux équipes de trois joueurs, qui doivent marquer des buts en lançant un ballon sonore sous des ficelles tendues à 40 cm du sol. Les joueurs, équipés de masques opaques pour garantir l'équité, alternent entre attaque et défense, utilisant leur corps pour bloquer les tirs. Chaque match se joue en deux mi-temps de cinq minutes. Le torball exige écoute, concentration et précision, mêlant vivacité et coordination. Bien que populaire, il ne figure pas aux Jeux paralympiques, contrairement au goalball ou au cécifoot. ●

”

J'ai adoré ce sport qui m'a demandé une concentration folle pour entendre où allait la balle malgré mes yeux bandés. J'ai trouvé le torball très intéressant.

Gabin

”

J'ai trouvé ce sport vraiment intéressant car tout le monde peut y jouer, voyant ou malvoyant. Il demande beaucoup de concentration, d'écoute et d'esprit d'équipe. C'est impressionnant de jouer sans la vue, seulement avec les sons. C'était original et cela m'a fait découvrir une autre façon de faire du sport.

Zélie



Le Tour de France dans le Puy-de-Dôme

Notre département accueillera deux étapes du Tour de France 2025 : une étape hommes, qui partira le 14 juillet d'Ennezat et arrivera au Mont-Dore en traversant 22 communes, et une étape du Tour de France femmes le 31 juillet, reliant Clermont-Ferrand à Ambert.

Ces deux étapes seront l'occasion de nombreuses festivités tout au long du parcours. Profitez-en !

Pour plus d'infos, rendez-vous sur le site www.puy-de-dome.fr ●

Un moment d'échange inoubliable entre générations

Le 14 mai dernier, les jeunes élus des commissions Citoyenneté et Solidarité ainsi que Sport et Culture ont été accueillis au centre hospitalier Clémentel à Enval. Cette visite a permis de créer du lien entre les générations à travers la parole et l'image, dans un cadre chaleureux au service d'une belle mission humaine.

DES ÉCHANGES RICHES, SINCÈRES ET PROFONDÉMENT HUMAINS

Encadrés par le personnel hospitalier, nous avons été guidés jusqu'aux chambres du service de convalescence. Notre mission était d'interviewer les résidents et de recueillir leurs souvenirs, anecdotes ou simples impressions sur leur jeunesse. Chaque rencontre s'est conclue par un portrait photo, pour immortaliser l'instant.

Ce moment a été bien plus qu'un simple exercice. Il s'est transformé en une parenthèse magique, hors du temps. Nous avons partagé des discussions intimes avec des personnes âgées, qui nous ont accueillis avec une grande générosité. Grâce à leur bienveillance, le dialogue a été fluide, authentique, parfois drôle, souvent touchant.

Certains résidents étaient discrets, d'autres plus bavards, mais tous nous ont offert une part de leur histoire. Nous avons découvert des parcours de vie incroyables : des sportifs passionnés, des travailleurs acharnés, des âmes sensibles... et surtout, des êtres humains heureux de cet échange.



RENCONTRE AVEC MARIE-CLAUDE

Elle est ici à cause de son chat qui lui a fait un croche-patte ! Âgée de 74 ans, elle a bien failli devenir petit rat à l'Opéra de Paris. Elle garde précieusement ses chaussons de danse, souvenirs d'un rêve presque accompli.

Née dans une famille où le père était militaire, elle a grandi avec la discipline, le respect et l'amour de l'écriture, qu'elle pratique avec exigence : sans faute d'orthographe, s'il vous plaît !

Elle n'aime pas le poisson, la faute à son mari, passionné de pêche. Marie-Claude a mené une vie pleine d'aventures, en voyageant aux quatre coins du monde. Et aujourd'hui encore, elle reste connectée grâce aux réseaux sociaux.

DANS LA PEAU D'UN JOURNALISTE, LE TEMPS D'UNE JOURNÉE

Armés de nos questions préparées en amont, nous avons appris à écouter, à poser des mots sur les émotions et à respecter le rythme de chacun. Ce fut pour nous une belle expérience d'apprentissage sur la relation à l'autre, le passé et la transmission.

Plus qu'un projet, cette rencontre fut un privilège. Le lien créé avec les résidents, par les mots ou un simple regard, restera longtemps gravé dans nos mémoires. Ils s'appellent Georges, Mauricette, Daniel ou encore Ginette. Tous sont de passage au centre hospitalier Clémentel, où ils ont accepté de partager un moment avec nous. Avec générosité et simplicité, ils nous ont livré, le temps d'un échange, un souvenir ou un sourire. Ils ont également accepté d'être les visages de notre exposition photo intergénérationnelle. Merci à eux. ●



Ludovic Lemoine : le parrain se confie !

Escrimeur passionné au parcours inspirant, le parrain du CDJ incarne le courage face à l'adversité, l'abnégation dans l'effort et le goût du partage à travers la transmission de sa passion. Nous avons posé trois questions à ce modèle de dépassement de soi et d'esprit d'équipe afin de mieux comprendre ce qu'il souhaite transmettre à notre assemblée junior.

Qu'est-ce qui t'a motivé à accepter le rôle de parrain du CDJ 2024-2026 ?

Pour moi c'est important de pouvoir partager les valeurs que le sport m'a apprises : partage, respect, réussite en équipe.

Je suis honoré aussi de pouvoir être aux côtés des jeunes qui composent le CDJ. Je suis vraiment fier et admiratif de voir qu'à votre âge, vous avez envie de vous impliquer pour aider les autres et mettre en valeur notre département. Vous donnez un bel exemple à tout le monde !



Qu'est-ce qui t'a donné envie de te lancer dans la pratique de l'escrime ?

J'ai tout de suite trouvé dans l'escrime tout ce que j'attendais d'un sport : jouer avec des épées, c'est la classe ! C'est un sport très physique qui permet de bien se défouler. J'adore aussi l'aspect stratégique, je dis toujours que l'escrime, c'est comme une partie d'échecs qui va à 100 km/h ! Le vainqueur est celui qui a réussi à mettre des pièges à son adversaire et éviter les pièges adverses.

Tu es papa, comment vis-tu ton rôle de père au quotidien en tenant compte de ton handicap ?

J'ai une fille qui a 8 ans. On rigole beaucoup et j'essaie d'être là pour elle, mais ce n'est pas facile avec le sport et toutes mes activités. J'ai été beaucoup absent pour préparer les Jeux de Paris. Maintenant on trouve un meilleur équilibre. Le handicap n'est pas un problème car je peux tout faire à la maison et elle m'aide si parfois je suis un peu fatigué. Elle est fière de son papa médaillé ! ●

LE TABAGISME PASSIF, UN DANGER SILENCIEUX

Respirer la fumée de cigarette, même sans fumer, expose à de graves risques. Les personnes régulièrement exposées voient leur risque de développer un cancer, notamment du poumon, augmenter de manière significative. Les enfants sont particulièrement vulnérables : leur système respiratoire, plus fragile, les rend plus sensibles aux infections, à l'asthme et à certains troubles du développement.

Protéger les plus jeunes, c'est bannir la cigarette des lieux clos et de toute situation où des enfants sont présents. C'est pourquoi nous souhaitons nous engager activement dans le plan cancer du Département, en menant des actions de prévention auprès des adolescents pour les encourager à ne jamais commencer à fumer. ●

AUTOPSIE D'UN MEURTRIER





Rencontre avec RE.créé, le repère collectif du réemploi



Temps fort de notre première année de mandat, le festival Horizons Circulaires nous a permis de rencontrer des acteurs locaux passionnés et passionnants du secteur de l'économie circulaire. Parmi les belles découvertes, le collectif RE.créé a particulièrement retenu notre attention.

QUAND LE RÉEMPLOI DEVIENT UNE AVENTURE COLLECTIVE

Porté par l'ambition de faciliter et accélérer le réemploi grâce à la force du collectif, RE.créé réunit plusieurs structures locales aux compétences complémentaires. Leur objectif est de promouvoir la filière du réemploi de produits et de matériaux dans le Puy-de-Dôme.

Son message est à la fois simple et fort : le réemploi est possible partout, dans tous les domaines. Architecture, décoration, culture, événementiel, transport, emballage, construction ou aménagement... les membres de RE.créé le prouvent chaque jour par leurs actions concrètes.

Ce travail coopératif et engagé a d'ailleurs été salué lors du festival, où le collectif a reçu le Trophée Horizons Circulaires – catégorie Association, pour ses valeurs coopératives, le caractère innovant de sa démarche et son engagement local.

Pour les membres de cet organisme c'est une reconnaissance pour tout le travail effectué : « avoir ce prix là, c'est montrer que notre travail et notre implication ont un sens », nous raconte une représentante de Re.créé présente au salon.

Actuellement, le collectif cherche un local pour s'installer et pouvoir proposer aux porteurs de projets un seul espace dédié au réemploi. On leur souhaite plein de succès pour cette nouvelle étape. ●



Le réemploi, c'est quoi au juste ?

Le réemploi, c'est donner une seconde vie à un objet. On le transforme ou on le donne mais on ne le jette pas.

C'est une façon astucieuse de consommer autrement : créatif, parce qu'on imagine de nouveaux usages ; économique, parce qu'on évite d'acheter du neuf ; et surtout bon pour la planète, parce qu'on réduit les déchets et le gaspillage.

Un objet réemployé, c'est un petit geste individuel et un grand pas vers un avenir plus responsable. ●

Collab' avec Rénov'actions 63

Pour préparer notre participation au festival Horizons Circulaires, nous avons été accompagnés par Émilie et Jérémie, du service Rénov'actions63. Au-delà de l'aboutissement du Rénova Game, un jeu immersif sur la rénovation énergétique, cette collaboration nous a permis de mieux comprendre l'intérêt d'améliorer son logement. On vous en dit plus !

Rénov'actions63, c'est quoi exactement ?

Rénov'actions63 est un service du Conseil départemental du Puy-de-Dôme. Il dispense des conseils neutres et gratuits sur la rénovation énergétique et l'adaptation des logements aux habitants du département. Le 1^{er} conseil est généralement donné par téléphone, où il est demandé quels travaux sont prévus et quelles sont les ressources du foyer. Suite à cela, une visite du conseiller peut être effectuée afin d'établir un diagnostic énergétique.



Comment les gens peuvent-ils faire appel à ce service ?

Les particuliers peuvent nous joindre par téléphone au 04.73.42.30.72, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h30. Ils peuvent également nous contacter par mail : contact@renovactions63.fr, ou encore rencontrer directement des conseillers qui assurent des permanences sur tout le territoire. Les équipes sont aussi présentes sur des salons, comme lors du festival Horizons Circulaires.

Est-ce que les jeunes s'intéressent à la rénovation énergétique ?

Le travail fait en amont d'Horizons Circulaires montre que les adolescents peuvent être sensibles à la rénovation énergétique. C'est d'ailleurs grâce à l'enthousiasme des jeunes du CDJ sur ces sujets que nous avons décidé de travailler ensemble à l'adaptation de l'escape game, préalablement conçu pour les adultes, afin de le rendre plus ludique et encore plus accessible. ●



Zoom sur le Rénova Game !

Le Rénova Game est un escape game à destination des jeunes. L'objectif est de les sensibiliser à la rénovation énergétique à travers un jeu immersif d'une durée de 30 à 45 minutes. Grâce aux idées de la commission, le scénario a été adapté pour permettre aux ados de connaître les meilleures options pour un logement plus confortable, plus économe et plus malin.

Nous avons pu tester notre prototype lors de la journée des scolaires du festival Horizons Circulaires. Hâte de présenter ce travail dans nos collèges ! ●



Tous ensemble contre les discriminations et le harcèlement au collège



Depuis deux mandats, le CDJ s'engage contre le harcèlement et les discriminations. Après un premier travail de sensibilisation mené par le CDJ 1, la commission Vie au collège a repris le flambeau et poursuit l'action. Un engagement fort et continu pour un collège plus respectueux et inclusif.

UNE CONFÉRENCE POUR TOUS LES JEUNES ÉLUS

Très investis sur la thématique des discriminations et du harcèlement scolaire, nous avons souhaité proposer à l'ensemble des élus du Conseil départemental des jeunes une conférence, lors de notre session plénière de mars, pour approfondir ce sujet essentiel pour chacun d'entre nous.

Plusieurs intervenants issus du Département, de la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN), de la gendarmerie et de l'association Contre les violences et le harcèlement scolaire 63 (CVHS 63) ont répondu présents à notre invitation.

Ensemble, ils ont su nous éclairer sur ce qu'est une discrimination, là où commence le harcèlement, et ce qui les distingue. Ils nous ont présenté les actions menées dans les collèges à travers le dispositif PHARe, précisé le cadre légal, les conséquences judiciaires possibles, ainsi que les moyens de signalement à disposition des victimes.

UN ESCAPE GAME POUR DIRE NON AU HARCÈLEMENT

Le 21 mai, nous avons plongé dans une expérience immersive en testant l'escape game imaginé par la gendarmerie du Puy-de-Dôme. En se glissant dans la peau d'enquêteurs, nous avons reconstitué le parcours d'un adolescent fugueur, découvrant peu à peu les engrenages du harcèlement et ses conséquences. ●



Un seul numéro pour briser le silence

Le **3018**, c'est le numéro national unique à connaître : gratuit, confidentiel et accessible 7j/7, il permet de signaler toute situation de harcèlement ou de cyberharcèlement vécue par un jeune. Un réflexe à adopter, une main tendue à ne pas ignorer. ●

Plateforme nationale
pour les victimes
de harcèlement :

Service et appel gratuits



La violence, un combat de chaque instant

L'association Contre les violences et le harcèlement scolaire 63 est engagée dans la lutte contre le harcèlement et les violences, en particulier en milieu scolaire, dans tout le département. Nous avons souhaité mettre en lumière leur engagement sur le terrain et leur démarche associative qui fait la différence. Rencontre avec Sandra, fondatrice de l'association.



Quelles sont les principales actions que vous mettez en place pour accompagner les victimes de violences et de harcèlement ?

La première action mise en place est de dire à la victime : "tu n'es plus seule", "je te crois", "je t'écoute". Une fois fait, nous l'écoutons et nous l'informons de ce qu'elle devrait faire (prévenir l'établissement scolaire, le 3018, consulter un psychologue, porter plainte suivant les faits, etc.) en la rassurant sur le fait que nous serons toujours à ses côtés dans ses démarches.

Depuis combien de temps votre association existe-t-elle ?

La structure juridique CVHS 63 - Contre les violences et le harcèlement scolaire existe depuis février 2023. Mais j'interviens depuis 12 ans dans les établissements scolaires, Alexis Beurrier, co-président, depuis 7 ans lorsqu'il était Ambassadeur lycéen et Enola Vilaça, co-présidente, depuis 5 ans.

Avez-vous constaté une hausse des signalements ces dernières années ?

Effectivement, depuis le retour "Covid", une hausse significative des signalements, particulièrement des violences sexuelles et cyber-harcèlement au collège et, nouveauté, ces types de violences sont beaucoup présentes au primaire. Une hausse aussi liée au fait que les jeunes sont de plus en plus sensibilisés. Enfin, une hausse des signalements aussi liée au fait que le sujet est de plus en plus évoqué dans la presse écrite et télévisuelle ou encore sur les réseaux. De ce fait, les gens osent parler. ●



Le CDJ, à l'écoute des projets des collégiens !

Tous les collèges du département, même ceux sans représentant au CDJ, peuvent solliciter un accompagnement pour des besoins matériels, grâce à un budget d'investissement dédié. Avec l'accord du chef d'établissement, il suffit d'adresser une demande par mail à **CDJ63@puy-de-dome.fr** en expliquant clairement le projet des collégiens et les besoins associés. Les propositions seront examinées par la commission Vie au collège qui sélectionnera les projets à soutenir, en fonction des contraintes techniques, des priorités et des moyens disponibles. ●



Lezoux



Royat



Le Cendre



Gerzat

8 MAI 1945, MÉMOIRE ET ENGAGEMENT

À l'occasion du 80^e anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale, les élus juniors du CDJ ont rendu hommage aux victimes civiles et militaires.

Aux côtés des maires ou des conseillers départementaux, ils ont participé aux cérémonies et aux festivités locales, affirmant leur engagement citoyen et leur attachement à la mémoire collective. ●



La Cellette



Crevant-Laveine



Châtel-Guyon



Pont-du-Château



Aubière



Beaumont