



Conseil départemental
des jeunes du Puy-de-Dôme

N°6
Juin 2026

Puy de L'INFO

La tribune d'expression du CDJ 63



TRANSMETTRE L'ENVIE D'AGIR

Le mot des co-présidents



Zélie



Marceau



Au terme d'un beau parcours collectif

Cette fin d'année scolaire vient clore notre mandat au sein du CDJ. Après deux années riches en projets, en rencontres et en découvertes, notre aventure se termine bientôt.

Le 2 juillet, nous nous retrouverons pour une journée de clôture. Ce sera l'occasion, pour toutes les commissions, de présenter les projets réalisés, de faire le bilan de ces deux années d'engagement et de revenir sur le travail accompli tout au long du mandat.

Dans ce dernier numéro du *Puy de l'Info*, découvrez plusieurs actions marquantes menées par les commissions du CDJ : notre voyage citoyen à Paris, la campagne contre les incivilités au collège, la visite d'une exploitation agricole locale et la journée de sensibilisation au handisport.

Nous sommes très fiers de tout ce qui a été mené grâce à l'investissement des membres du CDJ. Chacun a apporté ses idées, son énergie et sa motivation pour faire avancer les projets et représenter la voix des jeunes du département.

Nous souhaitons remercier toutes les conseillères et tous les conseillers pour leur engagement, mais aussi les adultes qui nous ont accompagnés et soutenus dans nos actions. Grâce à ce travail collectif, de nombreux projets ont pu voir le jour.

Même si cette aventure se termine pour nous, nous espérons que les futurs membres du CDJ continueront à s'impliquer et à faire vivre cette belle instance. Les élections pour le prochain mandat (2026-2028) auront lieu à l'automne et permettront à une nouvelle génération d'élus de porter des projets et de faire entendre la voix de la jeunesse du Puy-de-Dôme, une jeunesse aux réalités diverses, qui fait la richesse de notre territoire.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Direction de la publication > Zélie et Marceau, co-présidents du Conseil départemental des jeunes du Puy-de-Dôme | **Direction de la rédaction** > Eugénie, vice-présidente de la commission Vie au collège | **Rédaction** > l'équipe des référents communication avec Mia, Zoé et Lucy (commission Citoyenneté et solidarité), Luc et Evan (commission Sport et culture), Inès, Anaïs et Mewen (commission Éco-responsabilité et environnement), Eva, Diego et Raphaël (commission Vie au collège) | **Photos** > les membres du CDJ et les photographes du Conseil départemental du Puy-de-Dôme | **Mise en page** > orchestrée avec soin dans les coulisses du CDJ.



À NOS CÔTÉS, À CHAQUE ÉTAPE

Ces deux années n'auraient pas été les mêmes sans Marion et Célia ! Merci pour votre soutien, votre confiance, votre enthousiasme et votre implication dans chacun de nos projets. Vous avez su nous guider, nous encourager et nous accompagner à chaque étape de cette belle aventure. Un grand merci pour tout ce que vous nous avez apporté. ●



UNE INVITÉE MARQUANTE

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes au Département, Camille Frison nous a fait l'honneur de sa présence. Cette athlète nous a marqués par sa simplicité et sa détermination. Elle conjugue avec brio performance sportive, vie professionnelle et engagement en faveur de l'inclusion au quotidien. ●



BALADE STREET ART À LA BUTTE AUX-CAILLES

Lors de notre voyage citoyen à Paris, nous avons découvert le quartier de la Butte-aux-Cailles à travers une balade artistique entre graffitis, fresques, collages... Un véritable espace d'expression où créativité et engagement se renouvellent au fil des rues et des jours. ●



UNE RÉF. À ANYME

Quand nous avons préparé la vidéo de promotion des selfs collaboratifs, nous avons choisi d'intégrer une touche d'humour avec une référence à Anyme, un célèbre streamer tendance auprès des jeunes. Objectif : plaire et sensibiliser un public comme nous. ●



Le CDJ à Paris !

En février dernier, 63 jeunes élus et accompagnateurs ont pris le train direction Paris pour un séjour mêlant découverte des institutions et vie en collectivité. Entre la visite du Sénat, du Panthéon, une croisière en bateau-mouche et de nombreux kilomètres parcourus à pied dans la capitale, ce voyage citoyen a aussi constitué une belle aventure humaine, riche en rencontres, en découvertes et en souvenirs.



Le Sénat

Le sénateur puydômois Jean Marc Boyer nous a invité à visiter le Palais du Luxembourg, le siège du Sénat. Ce palais est composé de nombreuses grandes pièces, de chambres et d'antichambres richement décorées avec des peintures, des tapisseries, des statues et des dorures au plafond. Un guide nous a raconté l'histoire de ce lieu impressionnant qui a d'abord été une demeure royale, puis une prison pendant la Révolution, avant de devenir le siège du pouvoir exécutif et enfin celui du Sénat depuis 1879.

C'est dans ce bâtiment que les sénateurs examinent les projets de loi proposés par le Gouvernement et débattent aussi des propositions de loi. Nous avons pu visiter la salle du Livre d'or, la salle de conférence et surtout l'hémicycle, où nous avons assisté à une séance de questions au Gouvernement en présence du ministre délégué chargé des Relations avec le Parlement et du ministre des Transports. Pour terminer cette visite exceptionnelle, nous avons rencontré notre sénateur, qui nous a fait le plaisir de prendre la pose avec nous sur le magnifique escalier d'honneur.



Le Panthéon

Pendant notre séjour, outre une croisière sur la Seine, nous avons effectué une visite guidée très intéressante du Panthéon, l'un des monuments emblématiques de Paris. Nous avons été marqués par l'exposition consacrée à Robert Badinter, qui retrace son engagement en faveur de la justice et des libertés. Nous avons également découvert le célèbre pendule de Foucault, qui permet de démontrer la rotation de la Terre. Enfin, nous avons vu les tombeaux de nombreuses personnalités qui ont marqué l'histoire de la France, comme Voltaire, Marie Curie, Victor Hugo ou encore Simone Veil. Cette visite nous a permis de mieux comprendre le rôle du Panthéon dans la transmission de la mémoire nationale. ●



Trois sportives qui font bouger les lignes

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes en mars 2026, nous avons réalisé et présenté trois portraits de femmes sportives inspirantes. À travers ces parcours, nous avons souhaité mettre en lumière des femmes qui, par leur engagement, leur travail et leur détermination, contribuent à faire évoluer les regards sur le sport féminin et à dépasser les stéréotypes.



JESSY TRÉMOULIÈRE

- Rugby à XV et Rugby à VII
- Fédération française de rugby
- Club ASM Romagnat (63)
- Plus haut niveau français
- Élite féminine 1

Parcours ✨

Jessy découvre le rugby à 16 ans et connaît sa 1^{re} sélection en équipe de France en 2011, s'imposant durablement au plus haut niveau.

Internationale pendant plus de dix ans, elle compte plus de 70 sélections avec le XV de France et participe à plusieurs Coupes du monde de la discipline internationale féminine.

Ce qu'elle nous inspire

Elle incarne la constance, l'attachement à son territoire et un engagement durable. C'est un modèle pour les jeunes joueuses de rugby.



LAËTITIA GUAPO

- Basketball (5x5 et 3x3)
- Fédération française de basketball
- Club Tango Bourges Basket (18)
- Plus haut niveau français, Ligue féminine de basketball

Parcours ✨

Laëtitia débute le basket dès l'enfance et accède au haut niveau au début des années 2010, devenant une référence du 3x3.

Internationale française, elle participe aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, première édition olympique de la discipline, et contribue à sa reconnaissance internationale.

Ce qu'elle nous inspire

L'adaptabilité, l'esprit collectif et le dépassement de soi, sur le terrain comme dans la vie.



CAMILLE FRISON

- Tennis de table adapté
- Fédération française du sport adapté
- Club Les Pongistes lilots (38)
- Haut niveau de sport adapté

Parcours ✨

Camille pratique le tennis de table depuis l'enfance et accède au haut niveau en sport adapté.

Membre de l'équipe de France, elle représente régulièrement le pays aux championnats du monde et d'Europe, notamment lors des compétitions Virtus Global Games et Trisome Games.

Ce qu'elle nous inspire

Persévérance, confiance en soi, et exigence : elle illustre la capacité à se dépasser tout en valorisant l'inclusion et le collectif. ●

Notre campagne pour le civisme primée !

Respecter les lieux, le matériel et les personnes au collège : c'est le message porté par notre campagne de lutte contre les incivilités intitulée « Tu ferais ça chez toi ? Au collège, le respect c'est pas en option ». À travers des visuels marquants et des messages simples du quotidien, nous avons souhaité sensibiliser les collégiens au respect au collège. Cette initiative nous a conduits à candidater au Prix départemental du civisme 2026.



Samedi 25 avril 2026, lors de la cérémonie de remise des prix organisée dans les salons de l'Hôtel de Ville de Clermont-Ferrand, sous la présidence de Georges Cautier, président de la délégation du Puy-de-Dôme de l'Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite (ANMONM), nous avons eu le privilège de recevoir le premier prix.

Après être montés sur l'estrade aux côtés de Célia Bernard, Ludovic Lemoine et Marion Saux, notre vice-présidente Eugénie a pris la parole pour présenter notre projet. Nous avons ensuite reçu, des mains de Gérald Sertelet, premier adjoint de la Ville de Clermont-Ferrand, des médailles individuelles ainsi qu'un diplôme.

S'en est suivie une interview collective durant laquelle nous avons pu partager notre expérience et notre engagement autour de cette campagne. Nous sommes ensuite restés assister à la remise des autres prix et avons eu l'occasion de rencontrer le nouveau maire de Clermont-Ferrand, Julien Bony.

Cet après-midi, à la fois protocolaire et valorisant, s'est déroulé dans un cadre solennel qui a donné toute sa dimension à la cérémonie. Ce moment, particulièrement symbolique, a renforcé notre fierté collective et mis en lumière le travail accompli autour de ce projet.

ILS ONT PARLÉ DE NOTRE CAMPAGNE !

Diffusés dans l'ensemble des collèges publics et privés du département, ainsi que sur l'ENT, nos trois visuels ont été très bien accueillis.

La campagne a également bénéficié d'une large reprise par les médias locaux (*Ici Pays d'Auvergne, La Montagne, Le Semeur Hebdo*), renforçant sa visibilité et confirmant l'importance de cette thématique et de notre message. ●





Rencontre avec l'architecte pour les lauréats du concours d'idées

Dans le cadre du concours d'idées lié au réaménagement de la cour du collège Les Prés à Issoire, le groupe lauréat a rencontré l'architecte en charge du projet. Cet échange nous a permis de présenter notre proposition et d'en préparer l'intégration dans le projet global, en amont du lancement des travaux prévu en juin.

En tant qu'élèves, nous avons facilement identifié les besoins dans une cour de récréation. Cet espace est avant tout un lieu de convivialité, de détente et d'échanges entre les temps de classe. Mais il peut aussi permettre des temps plus calmes, de concentration ou de repos. Nous avons également constaté le manque de bancs, pourtant très attendus.

Nous avons donc imaginé un banc circulaire autour d'une table, pouvant accueillir plus de quinze personnes sur un diamètre de quatre mètres. Cet aménagement permet à la fois de discuter, travailler ou se retrouver en groupe, tout en offrant des possibilités d'adossement et un meilleur confort.

Dans une logique de végétalisation, nous avons privilégié le bois, plus adapté aux fortes chaleurs que le plastique ou le métal. Un arbre sera également planté au centre afin d'apporter de l'ombre et de créer un espace plus agréable.

Le banc sera installé dans une zone centrale mais légèrement en retrait du bruit, pour rester accessible tout en étant plus apaisé.

Ce projet nous a permis de contribuer à la réflexion globale sur l'aménagement de la cour, en conciliant usages des élèves, confort et présence du végétal. Nous sommes fiers d'avoir participé à cette démarche collective qui donnera naissance à un équipement durable au service des élèves.

Nous remercions Cécile Desnier, cheffe du service accompagnement, architecture et travaux du Département, de nous avoir permis de mener à bien ce projet. ●





Rencontre avec Nathanaël Jacquart

Installé à Luzillat depuis 2008, Nathanaël Jacquart cultive légumes et vergers selon les principes de l'agriculture biologique. Avec ses 5 hectares de cultures maraîchères, ses serres et son équipe de 4 personnes, cet agriculteur engagé en faveur du bio et de la biodiversité nous a ouvert les portes de son exploitation le temps d'une découverte.



Pouvez-vous nous présenter vos pratiques agricoles ?

J'ai choisi de cultiver selon les principes de l'agriculture biologique. Ici, nous n'utilisons ni OGM, ni pesticides, mais uniquement des engrais verts. Ceux-ci sont 100 % naturels. Ils sont produits à partir de cultures de céréales et de légumineuses qui sont semées, laissées à pousser, puis broyées sur place avant d'être enfouies dans le sol. Les légumineuses ont la particularité de capter l'azote présent dans l'air, ce qui enrichit naturellement la terre. En se décomposant, cette matière organique apporte les éléments nutritifs nécessaires au développement des plantes et permet aux légumes de mieux pousser.

Utilisez-vous d'autres méthodes pour favoriser la croissance de vos cultures ?

Les poules occupent également une place importante dans notre fonctionnement. Élevées dans les serres, elles grattent naturellement la terre, consomment certains ravageurs ainsi que des graines indésirables, et leurs fientes contribuent à fertiliser les sols. Les serres permettent par ailleurs de mieux maîtriser les conditions de culture et de réaliser jusqu'à trois récoltes par an sur certaines parcelles. Ces pratiques s'inscrivent dans une démarche globale visant à favoriser des cultures productives tout en respectant les équilibres naturels.

Pouvez-vous nous parler de Bio 63 ?

Je suis co-président de Bio 63 depuis 2020. Cette association rassemble les producteurs engagés dans l'agriculture biologique du Puy-de-Dôme. Sa mission est de promouvoir l'agriculture biologique et d'accompagner son développement sur le territoire. Concrètement, Bio 63 soutient les agriculteurs qui souhaitent s'installer ou convertir leur exploitation au bio, leur apporte un accompagnement technique, les aide dans la commercialisation de leurs productions et favorise la diffusion d'informations et de bonnes pratiques. L'association contribue ainsi à développer une agriculture respectueuse de l'environnement, tout en répondant aux attentes des consommateurs et en soutenant l'économie locale. ●



Le chantier collectif de plantation

S'engager pour l'environnement passe aussi par des actions de terrain. En participant à la plantation d'une haie, nous avons découvert comment un simple alignement d'arbres et d'arbustes peut avoir un impact positif sur la biodiversité, l'agriculture et le paysage.

Avant notre arrivée, les équipes des associations Mission Haies et Les Haies du Puy-de-Dôme, en lien avec l'agriculteur, avaient déjà effectué une importante préparation : travail du sol, pose de bâches biodégradables et installation du matériel nécessaire.

Munis de nos plantoirs, nous avons ensuite mis la main à la terre en alternant arbustes buissonneux et arbres de haut jet.

Cette future haie jouera un rôle essentiel. Elle protégera les cultures du vent, contribuera à la qualité des paysages et favorisera le développement de la biodiversité. ●



Croire en ses idées et les concrétiser : notre vidéo est prête !

Notre vidéo présente le fonctionnement des selfs collaboratifs. Ce projet nous tenait particulièrement à cœur. Depuis longtemps, nous avons envie de créer une vidéo expliquant cet espace différent, basé sur l'entraide, le respect et la participation de chacun. Après beaucoup de réflexion, de préparation et de travail en équipe, ce projet voit enfin le jour.



Créer une vidéo permet non seulement d'apprendre à travailler ensemble, mais aussi de développer l'autonomie, le sens des responsabilités et la solidarité entre les élèves.

Derrière chaque image et chaque prise de parole, il y a du temps, des idées, des échanges et beaucoup d'investissement. Nous sommes fiers d'avoir réussi à concrétiser ce projet, qui nous semblait essentiel pour améliorer la vie quotidienne dans les collèges et renforcer les liens entre les jeunes.

Grâce à cette réalisation, nous espérons donner envie à d'autres de croire en leurs idées et de mener des projets collectifs qui ont du sens. Suivez le QR code pour découvrir notre vidéo finalisée. ●



À la rencontre des Sangliers Arvernes

Nous avons eu le plaisir de recevoir une partie de l'équipe professionnelle et du staff du Hockey Clermont Communauté Auvergne (HCCA) - Les Sangliers Arvernes. Ce moment a été riche en échanges et nous a permis de découvrir ce sport sous toutes ses coutures.



Pourquoi avoir choisi de pratiquer le hockey sur glace ?

Pour la plupart d'entre nous, nous avons commencé le hockey très jeunes, vers 3 ou 4 ans, souvent encouragés par nos parents qui le pratiquaient déjà. Mais parfois, ce sont nos parents eux-mêmes qui ont pris une licence en nous voyant nous amuser sur la glace.

Êtes-vous rémunérés par le club pour vos matchs ou avez-vous une activité professionnelle à côté ?

Non malheureusement, le club ne dispose pas de moyens financiers suffisants pour rémunérer ses joueurs, sauf dans de très rares cas, notamment pour certains joueurs étrangers qui viennent évoluer à Clermont-Ferrand. La plupart d'entre nous exercent donc une activité professionnelle en parallèle. Les plus jeunes sont encore étudiants, tandis que d'autres sont coaches sportifs, infirmiers, ou exercent d'autres métiers.

Existe-t-il une équipe féminine équivalente à celle des hommes dans le club ?

Aujourd'hui, il existe bien une équipe féminine de hockey, mais elle évolue dans un cadre de loisir, faute d'un effectif suffisant pour engager une équipe en compétition. Néanmoins, nous travaillons actuellement à la mise en place d'une entente avec le club du Mont-Dore afin de constituer une équipe commune. Ce projet permettra à nos joueuses de participer à des compétitions et de poursuivre leur pratique dans un cadre plus structuré. ●



De gauche à droite : Clément Grossetête et Axel Moreau (joueurs HCCA), Célia Bernard et Pierre Riol (Conseillers départementaux, respectivement délégués au CDJ et au sport), Marianne Bachellez (responsable partenariats et loisirs féminins HCCA), Ludovic Lemoine (parrain du CDJ), Michel Berrier (Vice-président du HCCA).

Le sport pour tous sans discrimination



En avril, le CDJ a eu la chance de participer à une journée de sensibilisation au handisport. Nous avons découvert trois disciplines bien différentes. Cette expérience a permis de prendre conscience des difficultés liées au handicap, des aménagements mis en place pour y faire face et de l'importance du sport comme moyen d'inclusion.

La sarbacane

La sarbacane est un sport adapté que nous ne connaissions pas, mais passionnant ! Le principe est de tirer avec précision sur une cible à l'aide d'une sarbacane.

Cette discipline est accessible aux personnes en situation de handicap comme aux valides, notamment en fauteuil roulant. Nous avons découvert à quel point la concentration et la précision sont importantes, surtout lorsque l'on n'a pas l'habitude du fauteuil roulant.

Le torball

Le torball consiste à marquer des buts en faisant passer un ballon rempli de grelots sous des cordes. Les joueurs, malvoyants, se déplacent à genoux sur des tapis pendant le match. Ce sport nous a beaucoup plu car, même les yeux bandés, nous nous sommes dépassés.

Cette expérience nous a permis de développer notre écoute afin de repérer le ballon et le renvoyer dans le camp adverse.

Le rugby fauteuil

Nous avons découvert le rugby fauteuil, un sport que nous connaissions seulement de nom. Il se pratique dans des fauteuils spécialisés avec un ballon de volley-ball. Cette discipline est très physique, notamment au niveau des bras, qui sont fortement sollicités pour se déplacer et progresser sur le terrain. Elle demande aussi une excellente communication entre les joueurs afin de coordonner les déplacements et les actions de jeu. Cette découverte nous a permis de mieux comprendre les exigences de ce sport, qui mérite aujourd'hui d'être davantage connu.



MADE IN PUY-DE-DÔME

PlayMoovin' est une PME innovante implantée à Cébazat, qui s'impose progressivement comme un acteur reconnu dans le domaine du handisport inclusif.

Elle conçoit des fauteuils d'initiation aux pratiques handisport, de grande qualité, aujourd'hui distribués partout en France et en Europe.

Proposés à un prix accessible, ces équipements permettent au plus grand nombre de découvrir le parasport de manière ludique et inclusive. ●

RENDEZ-VOUS À LA RENTRÉE POUR ÉCRIRE LA SUITE

#3

MERCI

Notre mandat
touche à sa fin.

Ce que nous avons
vécu avec le CDJ fait
désormais partie de
nous.

Nous avons appris à
proposer, débattre
et construire
ensemble.

À la rentrée, une
nouvelle génération
écrira la suite de
l'aventure, celle du
CDJ #3.

